wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Hofheim & Main Taunus Kreis

Wir sind für euch da!

→ Du hast ein Baby im ersten Lebensjahr?

→ Du wünschst dir Entlastung im Alltag?

→ Dann ist wellcome das Richtige für dich!

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr …

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine große Aufgabe. Mit dem Angebot wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt unterstützen wir Eltern, die sich in dieser Zeit Entlastung wünschen, besonders wenn andere helfende Hände fehlen.

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Familien alltagspraktisch und unkompliziert – so wie es sonst Freund*innen, Familie oder Nachbar*innen tun. Sie ermöglichen Auszeiten im Alltag, in denen die Eltern wieder Kraft schöpfen können.

Der wellcome-Einsatz: Wie geht es los?

Mit der erfahrenen wellcome-Fachkraft besprichst du ausführlich, welche Hilfe du benötigst. Ist wellcome das passende Angebot für dich, vermittelt sie dir eine*n Ehrenamtliche*n aus ihrem Team, das von ihr fachlich begleitet wird. Wenn du eine andere Hilfe brauchst, unterstützt sie dich bei der Suche nach weiteren Angeboten.

Welche Hilfe bekomme ich?

Beim persönlichen Kennenlernen mit deiner oder deinem Ehrenamtlichen besprecht ihr, wie die Hilfe ganz konkret im Alltag aussehen soll: Ein Spaziergang mit dem Baby, Spielen mit dem Geschwisterkind oder Unterstützung bei Arztbesuchen. Und das ganz individuell: 1 – 2-mal in der Woche für 2 – 3 Stunden. Der Einsatz dauert so lange, wie du Entlastung benötigst, maximal bis zum zum ersten Geburtstag.

Beratung und Begleitung

In der Zeit, in der du ehrenamtlich begleitet wirst, kannst du dich mit deinen Fragen an die wellcome-Teamkoordination wenden. Sie berät dich auch zu weiteren Angeboten in deiner Nähe.

Ist wellcome etwas für mich?

Jede Familie, die sich im ersten Lebensjahr Unterstützung wünscht, ist bei uns willkommen: Egal ob es dein erstes Kind ist oder schon Geschwisterkinder da sind, ob du Mehrlinge bekommen hast oder wellcome bereits früher genutzt hast – Familien sind vielfältig. Wenn dein eigenes Netzwerk nicht ausreicht, ist wellcome für dich da!

Was kostet wellcome?

Neben einer einmaligen Vermittlungsgebühr von 10 € unterstützt du das Angebot je nach Möglichkeit mit einem geringen Betrag von bis zu 5 € pro Stunde. Damit finanzieren wir z. B. die Versicherung und Fahrtkosten der Ehrenamtlichen. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern!

„Unsere Ehrenamtliche ist eine Superheldin. Sie packt an, bewahrt die Ruhe und schenkt uns Freiräume. Und ich kann mich für einige Stunden fallen lassen."

Mutter nach wellcome-Einsatz

Infos zu wellcome

- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt** ist ein Angebot der wellcome gGmbH und wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 220 Standorte, die das Angebot in Deutschland, Österreich und der Schweiz umsetzen.
- **www.elternleben.de** ist das Online-Angebot der wellcome gGmbH. Die Plattform bietet Elternwissen, persönliche Online-Beratung und ein Verzeichnis lokaler Angebote für Familien.

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen."

Afrikanisches Sprichwort

www.wellcome-online.de

wellcome

Nimm gerne Kontakt auf:

Team Hofheim & Main Taunus Kreis
Manuela Seyband
Telefon 06192 290312
Mobil 0160 3209704
hofheim@wellcome-online.de

Ein Angebot der
Katholischen Familienbildung Taunus
Vincenzstraße 29
65719 Hofheim
www.familienbildung-taunus.de

KFB KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNG TAUNUS

Spenden für wellcome

Frankfurter Volksbank eG
IBAN DE61 5019 0000 4102 0140 87
Stichwort: Spende für wellcome