STADTTEILBÜRO
HATTERSHEIM AM MAIN

Stadtteilbüro in Hattersheim am Main I Pregelstraße 1a I 65795 Hattersheim

Stadtteilbüro in Hattersheim am Main
Pregelstr. 1a
65795 Hattersheim

Tel. 06190 93 58 18
Fax. 06190 93 58 20
E-Mail. stb-hattersheim@hawobau.de
Web. www.stadtteilbuero.hawobau.de

Süßkartoffel Kokos Linsen Suppe

Für 6 Portionen

400 g geschälte Süßkartoffeln in Stücken
mit 1 halbierten Knoblauchzehe in Olivenöl anbraten,
1/4 Bund gerupften Koriander,
1 TL gem. Kreuzkümmel,
70 g getrocknete rote Linsen,
1 Dose Kokosmilch,
450 ml Wasser,
2 El gekörnte Gemüsebrühe,
1 klein geschnittene Chilischote,
4 EL Limettensaft zufügen, aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen, pürieren…
servieren mit 1 Limettenspalte, etwas Kokosraspeln, geh. Koriander und evtl. Chilischeiben

-